

**SOLIDARIETÀ** TANTE LE INIZIATIVE DELLA ONLUS

## Da Putignano l'aiuto ai pazienti Alzheimer

PALMINA NARDELLI

● **PUTIGNANO.** Una nuova sede per continuare a incontrarsi e comprendere di non essere soli. Proseguendo nei suoi obiettivi, l'associazione «Alzheimer Putignano onlus» si è trasferita, dalla vecchia sede di via Giovanni Laterza, a «I Make», l'ex macello, in via Santa Caterina da Siena, per continuare sul territorio l'attività e le iniziative di solidarietà sociale, iniziate nel 2011, al servizio delle famiglie che si prendono cura, in casa, di un congiunto affetto dalla malattia di Alzheimer.

Una patologia neurodegenerativa che porta a una progressiva riduzione dell'abilità e dell'autonomia della persona e che implica una trasformazione radicale delle sue condizioni di vita, sia a livello pratico-comportamentale, sia a livello affettivo-relazionale.

Riavviate, perciò, ogni mercoledì dalle 16,30 alle 18,30, tutte le attività rivolte a chi convive con questa forma di demenza, a partire dal «Movimento creativo», attività ludica con

la musica che permette di armonizzare sentimenti e consapevolezza corporea, per prevenire l'invecchiamento cerebrale.

Dal 4 dicembre sono ripresi, per i familiari che accompagnano i loro cari, anche gli incontri di auto-aiuto che rappresentano un momento di contatto tra persone unite da uno stesso problema.

L'obiettivo dell'associazione, guidata dalla neurologa Paola Cosmo, è offrire al gruppo uno spazio dove sentirsi accolti, meno soli, essere ascoltati, avere la possibilità di portare il proprio vissuto, di trovare nuove soluzioni a problematiche che si riversano pesantemente sull'intero nucleo familiare.

Purtroppo, assistere un malato di Alzheimer è un'esperienza molto impegnativa e dolorosa, che mette a dura prova le relazioni e gli stessi equilibri familiari.

Il gruppo si riunisce ogni due settimane, sempre di mercoledì, per un totale di dieci incontri, sotto la su-



**PUTIGNANO** Un sostegno ai malati di Alzheimer

pervisione di un'esperta psicologa, Guille Carnacina. L'associazione Alzheimer sta organizzando anche un corso per «assistente domiciliare alla memoria». Inoltre, sempre tramite questo attivo sodalizio, è possibile ottenere un «localizzatore satellitare portatile» (un cerca persona) che con un sms indica la posizione dell'anziano possessore che può perdere l'orientamento o che si allontana di casa incautamente e non riesce a ricordare la strada del ritorno. Questi localizzatori, chiamati «remote angel Sos», sono disponibili in comodato d'uso gratuito, previa richiesta all'associazione.

Per informazioni più dettagliate, chiamare il 388/9960946 o scrivere a: [alzheimerputignano@yahoo.it](mailto:alzheimerputignano@yahoo.it).