

## Alzheimer, un Corso (gratuito) per saperne di più

Scritto da La Redazione

Lunedì 10 Ottobre 2016 07:52



Il Centro Diurno Alzheimer “Villa dei Pini” di Cassano delle Murge organizza un corso di formazione indirizzato ai familiari di persone affette da Alzheimer, ma aperto a tutta la cittadinanza sul tema delle Demenze.

I temi del corso spazieranno dagli interventi da attivare nelle attività quotidiane di cura alle modalità di relazione con il malato. Scopo del corso sarà quello di fornire alle famiglie strumenti efficaci per la riduzione del “burden” legato al lavoro di cura.

Nei primi due incontri, dopo l’inquadramento clinico della malattia, si discuterà di come intervenire di fronte ai disturbi comportamentali e cognitivi, oltre alle strategie comunicative da attuare per aiutare il paziente e garantirne la sicurezza in ambito domestico. Argomento del terzo incontro sarà lo stress del “cargiver”, quali interventi mettere in atto per arginare il problema attraverso la cura di se stessi e del proprio benessere.

La partecipazione al corso è completamente gratuita.

Le iscrizioni devono pervenire a [centrodiurno@villadeipinicassano.it](mailto:centrodiurno@villadeipinicassano.it) o telefonicamente al numero 080.3072307 / 366.6923086