



martedì 15 settembre 2015 Attualità

L'iniziativa

Settimana di prevenzione dell'invecchiamento mentale

Check-up gratuito presso la sede della Cooperativa Trifoglio

di LA REDAZIONE

Giunta alla sua VIII^a edizione, torna anche quest'anno la "Settimana dedicata alla Prevenzione dell'Invecchiamento Mentale": dal 21 al 26 Settembre specialisti di tutta Italia (psicologi, neuropsicologi e geriatri) mettono a disposizione la propria professionalità per offrire un check-up gratuito a tutti quelli che ne fanno richiesta.

L'iniziativa promossa ed organizzata da Assomensana, in collaborazione con l'Associazione Alzheimer Italia, sede di Bari, è finalizzata a valutare lo stato di salute delle attività cognitive, anche nel caso in cui non si è in presenza di diagnosi.

I check-up si tengono, previa prenotazione, dal 21 al 26 settembre presso la sede della Cooperativa Sociale Trifoglio sita ad Andria in Via Tertulliano n° 38, all'interno della quale uno specialista terrà gratuitamente il check-up della durata di circa 45 minuti. A test completato lo specialista darà informazioni specifiche sullo stato di funzionamento delle principali attività cognitive, quali la memoria, l'attenzione, la concentrazione, il linguaggio e suggerirà come mantenere in forma le proprie abilità cognitive.

Molte persone invecchiano bene fisicamente, ma nonostante ciò presentano problematiche cognitive come smemoratezza, disattenzione, disorientamento e altro che compromettono la qualità della vita. In realtà molte di queste problematiche, alle quali spesso ci si rassegna, possono migliorare con appropriati esercizi mentali, una corretta alimentazione e del movimento fisico permettendo di mantenere un livello costante ed ottimale di abilità, flessibilità e di prestazione delle funzioni cognitive.

Per usufruire del check-up gratuito è sufficiente prenotarsi al numero 349/1029402.

Coop. Trifoglio - Andria settimana della prevenzione © n.c.