

Ad Andria una settimana per prevenire l'invecchiamento mentale



15 settembre 2015

‘Mens sana in corpore sano’ dicevano i nostri progenitori. Tuttavia in una società come quella in cui viviamo, dove molte persone invecchiano bene fisicamente ma presentano problematiche cognitive come smemoratezza, disattenzione e disorientamento, è sempre più importante la prevenzione. È con questo scopo che la ‘Settimana dedicata alla Prevenzione dell’Invecchiamento Mentale’ è giunta alla sua VIII edizione. Anche quest’anno infatti, dal 21 al 26 settembre specialisti nel settore provenienti da tutta Italia, metteranno a disposizione le proprie conoscenze per offrire un check-up gratuito a tutti coloro che ne faranno richiesta. L’iniziativa, promossa da Assomensana e Associazione Alzheimer Italia, si terrà nella sede della Cooperativa Sociale ‘Trifoglio’ in via Tertulliano 38. Il test, della durata di circa 45 minuti, darà informazioni specifiche sullo stato di funzionamento delle attività cognitive di memoria, attenzione, concentrazione e linguaggio e servirà inoltre a ricevere suggerimenti utili per mantenere in forma queste abilità.