

## “Settimana dedicata alla Prevenzione dell’Invecchiamento Mentale”: check-up gratuito dal 21 al 26 Settembre. Specialisti da tutta Italia

Aggiunto da [Redazione](#) il 15 settembre 2015

**ALZHEIMER ITALIA<sup>®</sup>**  
BARI  
La forza di non essere soli.

**ASSOMENSANA**  
ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO ED IL POTENZIAMENTO DELLE ABILITÀ MENTALI

**SETTIMANA DI PREVENZIONE  
DELL'INVECCHIAMENTO  
MENTALE<sup>®</sup>**

Check - Up  
Gratuito  
(Memoria, Attenzione,  
Linguaggio,  
21-26 Settembre 2015)

Info e prenotazioni: Cell. 3491029402,  
Email: virgiliomariagrazia@yahoo.it  
Il check-up gratuito sarà effettuato presso la  
sede della Cooperativa sociale "Trifoglio"  
sita ad Andria in Via Tertulliano n. 38

**TRIFOGLIO**

Giunta alla sua VIII<sup>a</sup> edizione, torna anche quest'anno la “Settimana dedicata alla Prevenzione dell’Invecchiamento Mentale”:  
**dal 21 al 26 Settembre specialisti di tutta Italia (psicologi, neuropsicologi e geriatri) mettono a disposizione la propria professionalità per offrire un check-up gratuito a tutti quelli che ne fanno richiesta.** L’iniziativa promossa ed organizzata da Assomensana, in collaborazione con l’Associazione Alzheimer Italia, sede di Bari, è finalizzata a valutare lo stato di salute delle attività cognitive, anche nel caso in cui non si è in presenza di diagnosi.

**I check-up si tengono, previa prenotazione, dal 21 al 26 settembre presso la sede della Cooperativa Sociale Trifoglio sita ad Andria in Via Tertulliano n° 38, all’interno della quale uno specialista terrà gratuitamente il check-up della durata di circa 45 minuti.**

A test completato lo specialista darà informazioni specifiche sullo stato di funzionamento delle principali attività cognitive, quali la memoria, l’attenzione, la concentrazione, il linguaggio e suggerirà come mantenere in forma le proprie abilità cognitive. **Molte persone invecchiano bene fisicamente, ma nonostante ciò presentano problematiche cognitive come smemoratezza, disattenzione, disorientamento e altro che compromettono la qualità della vita.** In realtà molte di queste problematiche, alle quali spesso ci si rassegna, possono migliorare con appropriati esercizi mentali, una corretta alimentazione e del movimento fisico permettendo di mantenere un livello costante ed ottimale di abilità, flessibilità e di prestazione delle funzioni cognitive.

**Per usufruire del check-up gratuito è sufficiente prenotarsi al numero 349/1029402.**

**Ufficio Comunicazione  
Cooperativa Sociale Trifoglio Onlus**